



Pressekontakt

MyMox GmbH
Stephanie Höfer
Am Graben 14
40883 Ratingen
Mail: Stephie@mymoxbox.de

Astrid und Stephe - wie habt ihr euch kennengelernt?

Wir haben uns vor ein paar Jahren im Urlaub kennengelernt und sind seitdem befreundet. Das Thema Empowerment – einander stark machen – war von Anfang eine große Gemeinsamkeit, denn wir sind viel mehr als nur Mamas. Insgesamt haben wir fünf Kinder aus neun Schwangerschaften, auch das gehört zum Leben.

Wie seid ihr auf die Idee zur MOX Wochenbett-Box gekommen?

5x Wochenbeterfahrung haben uns ordentlich geprägt. Durch den Hebammenmangel haben wir erlebt, wie Frauen auf sich gestellt sind und nach Antworten auf ihre Fragen suchen. Für unsere Freundinnen im Wochenbett waren wir gerne da. Wir wissen genau, dass man in dieser Zeit jede Hilfe gut gebrauchen kann – egal, ob in Form von Essenslieferungen, Einkäufen oder kleinen Geschenken.

Was wir auch merkten: kaum eine Schwangere hat eine Vorstellung, was sie nach der Geburt erwartet. Der Zeitpunkt der Geburt wird als Finale der Schwangerschaft herbeigesehnt. Doch der "Marathon" fängt damit erst an. Das Wochenbett ist auch für toughe, coole Frauen eine ordentliche Herausforderung. Viele kommen immer wieder an ihre Grenzen. Da wollen wir unterstützen.

Was bietet MOX?

Wir möchten den frisch gebackenen Mamas den Start in die neue Rolle als Mutter so einfach wie möglich machen. Mit mehr Zeit für die wichtigen Dinge: „More time for hugs and kisses“. Dafür steht MOX.

Wir wollen ermutigen und unterstützen, wertvolle Tipps und Tricks verraten und auch ohne Tabu sagen, was die Mamis im Wochenbett erwartet. Informativ, emotional, humorvoll und dennoch direkt. Wir kennen den „Struggle“ einer Mama im Wochenbett.

Darüber hinaus wollen wir die frisch gebackene Mama für ihre ersten Tage zu Hause mit den wichtigsten Produkten ausstatten.

Was beinhaltet die MOX Wochenbett-Box?

Unsere Wochenbett-Box enthält alles, was die frisch gebackene Mama für den Start zu Hause für sich selbst benötigt: Bio-Cotton Wochenbetteinlagen, Netzhosen, Wolle-Seide Stilleinlagen, Beinwell-Salbe, Regenerations-Spray, Rückbildungstee sowie einen Energie-Riegel. Darüber hinaus haben wir einen Brief an die Wochenbett-Manager gerichtet, um auch ihnen das Helfen im Wochenbett zu erleichtern. Herzstück unserer Box ist der Wochenbett-Guide, der die Mama durch das Wochenbett führt. Wichtigste Person an dieser Stelle: sie selbst. Wir sprechen über Wochenfluss, Milcheinschuss & Stillen, Geburtsverletzungen bis hin zu Babyblues und Wochenbettdepressionen. Für den Fall, dass nicht alles wunschgemäß verläuft, zeigen wir wichtige Adressen und Kontakte zu externer Hilfe.



Ihr habt Maike Campen als erfahrene Hebamme im Team – welche Rolle hat sie?

Maike hat als erfahrene Herzblut-Hebamme eine sehr wichtige Rolle. Zunächst hat sie die Produktauswahl vorgenommen. 14 Jahre Wochenbettbetreuung - da hat sie schon fast alles gesehen und erlebt. Aber vor allem hat sie die am Markt erhältlichen Produkte bei den vielen Mamis in Anwendung beobachten können. Maike hat die Must-Haves unserer MOX Wochenbett-Box definiert.

In Zeiten des Hebammenmangels ist es wichtig, den frisch gebackenen Mamis inhaltlich zur Seite zu stehen. Maike hat die häufigsten Fragen ihrer langjährigen Hebammentätigkeit gesammelt und in Form von FAQ auf der Webseite www.mymoxbox.de zur Verfügung gestellt. Zudem hat sie Video-Tutorials zu verschiedenen Themen, wie bspw. Milcheinschuss, Babyblues und Wochenfluss, und unseren MOX Wochenbett-Produkten erstellt.

Was wollt ihr den frisch gebackenen Mamis noch auf ihre Reise mitgeben?

MOX bedeutet „More time for hugs and kisses“ und das ist es, worauf es im Wochenbett ankommt. Es ist eine wertvolle Zeit. Zu wertvoll, um währenddessen ständig Themen zu recherchieren oder jemanden zum Einkaufen zu schicken. In unserer Box sind Produkte, an die man im Vorfeld häufig nicht denkt und die Hebammen erprobt sind. Gut ausgestattet lässt sich das Wochenbett viel besser genießen.

Und jeder Mama vor oder im Wochenbett möchten wir sagen: „Nimm die Veränderungen an und lass dich nicht unter Druck setzen. „Go with the flow“ und bleib entspannt. Es ist okay und ganz normal, wenn du dich zwischendurch überfordert fühlst. Du wirst Momente haben, in denen du deine eigenen Grenzen neu erlebst und erst im Nachhinein wirklich verstehst, was du Großartiges im Wochenbett geleistet hast!“

Mit MOX gehen die Mamis gut vorbereitet und entspannt in ihr Wochenbett. Wir wünschen ihnen eine tolle Zeit!